

FIRMAMASSAGE

Det er i dag almindelig kendt, at massage er med til at afhjælpe / forebygge diverse problemer i bevægeapparatet og dermed øge produktiviteten hos den enkelte medarbejder i form af større velvære, større motivation, mindre stress og dermed lavere sygefravær.

Er jeres virksomhed interesseret i en firmamassageordning, sender vi gerne en af vores dygtige massører ud til jer.

Ring og hør nærmere for yderligere oplysninger eller skriv en mail til: info@powermassage.dk



TIDSBESTILLING

Tlf. **40 50 38 48** eller online booking på www.powermassage.dk

VIGTIGT: Eventuelt afbud på dagen for massagen SKAL ske senest kl. 08.30 og på telefon.

GAVEKORT

Gavekort kan købes i forretningen samt på vores hjemmeside, hvor du kan printe det ud med det samme.



LÆR AT MASSERE

Har du lyst til at lære at massere, kan du købe vores DVD "Lær at massere din kæreste". Filmen er optaget i studie med prof. filmfolk. DVD'en er inddelt i kapitler, hvor vi gennemgår én kropsdel ad gangen og viser forskellige massagegreb. Du kan i forbindelse med køb af vores DVD få 2 timers intensiv massageundervisning for dig selv og din partner.

Se priser, galleri, film, massører m.m. på vores hjemmeside.
www.powermassage.dk



POWERMESSAGE

VELVÆRE HUSET | SMALLEGADE 39 | FREDERIKSBERG

OPGRADER DIN LIVSSTIL

POWERMESSAGE

STÆRKT VANEDANNENDE

VELVÆRE HUSET
SMALLEGADE 39 | FREDERIKSBERG

POWERMASSAGE

Hos os kan du få et udvalg af lækre helkropsmassager incl./eks. ansigts- og hovedbundsmassage. Du ligger på opvarmet brik i hyggelige og smukt dekorerede massagerum og hører afstressende musik i bedste lyd kvalitet.

Delbehandlinger, hvor vi arbejder med et specifikt område eller problem som fx lænde / nakke / skulder- smerter, eller optimering af bløddelsstrukturer før og efter maraton eller andre sportsaktiviteter, kan bestilles enkeltvis eller i kombination med en helkropsmassage.

Powermassage bygger på den anerkendte fysiurgiske massage, som er en dybdegående massageform, hvor alle kroppens muskler bliver gennemarbejdet. Også hud, underhud, sener og bindevæv påvirkes.

Massagen øger blod- og lymfegennemstrømningen i vævet, hvilket bla. bevirker, at der kommer ny ilt og næring til vævet, affaldsstoffer transporteres væk og tendens til væskeansamlinger (ødemer) mindskes. Denne udrensning i vævet forårsager bla., at opspændt muskulatur genvinder sin normale spændingsgrad (tonus) og evt. smerte mindskes eller forsvinder.

Massage påvirker også hormonsystem, immunforsvar og psykisk tilstand i positiv retning, og man opnår en generelt bedre almen tilstand.

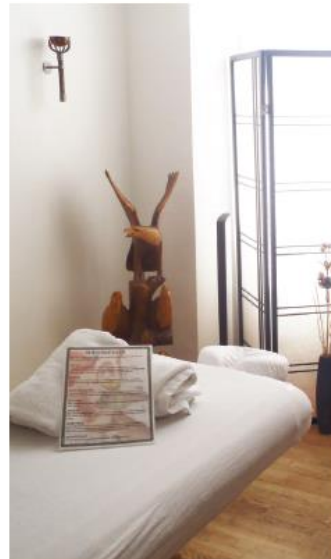
LYDTERAPI

Musikken, som spilles under behandlingen, er udviklet i et videnskabeligt tværfagligt forskningsprojekt, der har været i gang siden 1998 på danske sygehuse, og som primært skal forbedre lydmiljøet på sygehuse.

Det er påvist, at såvel patienter som besøgende og ansatte føler mindre stress og angst. Patienter kommer sig hurtigere og bruger mindre medicin.

Det er dokumenteret, at musik påvirker vores hormon- og nervesystem samt immunforsvar og forbedrer vores søvnkvalitet.

Musikken har en rolig og dæmpet grundrytme krydret med lyde fra naturen såsom fuglesang, havets brusen, lyden af regn osv. Alt sammen med til at give ro i sindet og give fantasien lov til at tage på udflygt.



ÆTERISKE OLIER

Til alle kropsmassager anvendes æteriske olier, som har forskellige egenskaber, der påvirker krop og sjæl. Aromaolierne er utroligt velduftende, og der kan vælges mellem flere blandinger. Vi har naturligvis også gode neutrale olier.

LASERTERAPI

Laserbehandling, også kaldet biostimulering, accelererer kroppens egen naturlige helingsproces og reducerer derved helingstiden, ofte fra uger til dage.

Behandling med laserlys er overførelse af energi til cellerne. Laserlysets energi igangsætter cellernes naturlige funktion, blodgennemstrømningen øges og immunforsvaret styrkes. Laserlys stimulerer dannelsen af endorfiner, som virker naturligt smertestillende.

Laserlys kan med stor fordel anvendes til forskellige lidelser:

- Sportsskader/akutte skader
- Tennisalbue/musearm
- Forkølelsessår
- Myoser
- Nakke/skulder/ryg – problemer
- Skinnebetsbetændelse m.v

PARMASSAGE

Hvis I ønsker massage i samme rum, skal I give besked ved booking. Vi har kapacitet til at massere 4 ad gangen.

GRAVIDMASSAGE

Vi har gravidbrikke i alle vores massagerum. Priserne er de samme.



SALTLAMPER

I forretningen har vi et stort udvalg af saltstenslamper, samt duftlamper, æteriske olier, massageolier, chakralys og MusiCure (den afslappende musik du hører under massagen).

